

# Katrine underviser søndag d.7.januar 2018

fra kl.10-12.00 i Bosatsu, Trekronergade 149A, 2.sal i Valby.

Træningen i Kunitétøser har både til formål at lære hinanden at kende på tværs af klubberne, blive bedre til kunité og at få nye sparringspartnere med lidt samme højde og drøjde. Alle kvinder/ piger fra 11 til 99 år er velkomne.

Vi glæder os til at se jer til træning.



Katrine Lionett Pedersen er 21 år gammel og træner til daglig i Ishøj Karate Klub. Hun startede til karate, da hun var 8 år gammel, og har været på det danske karatelandshold siden hun var 14 år.

Katrine har lige vundet guld i Karate 1 og har repræsenteret Danmark ved rigtig mange NM, EM og VM-turneringer. Derfor har hun rigtig meget kamp-, trænings- og stævneerfaring, som hun meget gerne vil indvie andre piger og kvinder i:

”Vi skal have en sjov og forhåbentlig lærerig træning med forskellige kontra-teknikker. Vi kører en sjov opvarmning, og derefter nogle udvalgte kontra-teknikker på forskellige måder. De skal både øves teknisk og taktisk.

Jeg glæder mig til at se adskillige piger og kvinder give den gas sammen”.

**For mere info og tilmelding:**

**<http://www.bosatsu.dk/side.asp?ID=31709>**

**Tilmeld dig også Facebook gruppen: Kunitétøser**

**<https://www.facebook.com/groups/582269288647084/>**

